感染予防対策に努めましょう

掲載①

他の人と十分な距離 を取りましょう! 小まめに手洗いや

消毒をしよう!

会話をする時は

マスクをしましょう

手に触れるものは

なるべく持参しよう!

ルールを守りながら楽しく実施しましょう!

感染症対策へのご協力のお願い

掲載②

正しい手の洗い方



- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんを つけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。